

SCHEDA INFORMATIVA

Egregio Signore,

Il corso inizia alle ore 9.00 e termina alle ore 17.30 con il seguente orario:

- Mattino: dalle ore 9.00 alle 13.00
- Pausa pranzo dalle ore 13.00 alle ore 13.30
- Pomeriggio: dalle ore 13.30 alle ore 17.30

Per quanto riguarda le sedi di svolgimento e come raggiungerci La preghiamo di prendere visione del Calendario dei corsi programmati per l'anno corrente, dove troverà tutte le indicazioni utili.

Il corso si svolge presso il cantiere scuola, i laboratori e le aule del CEFMECTP.

Gli indumenti da lavoro, le scarpe e il casco di protezione verranno forniti gratuitamente dal CEFMECTP.

Le raccomandiamo il rispetto degli orari. Se per qualsiasi motivo fosse in ritardo, è obbligatorio avvertire subito telefonando ai seguenti numeri:

POMEZIA (Uff. Imprese) n. verde 800.881.330 -Tel. 06/91962226 – 28 – 84 Fax 06/91962229
ROMA (Uff. Imprese) Tel. 06/4065541 - Fax 06/4064833

IL CORSO DI 16 ORE: CONTENUTI

Il corso di 16 ore permette di apprendere l'esecuzione corretta ed in sicurezza delle mansioni che normalmente vengono svolte da un lavoratore di prima assunzione in un cantiere.

Conoscere queste operazioni prima di entrare in cantiere permette di lavorare in modo più corretto e sicuro, di collaborare in modo adeguato con i compagni di lavoro e di progredire nell'acquisizione delle proprie competenze.

Sotto la guida di un istruttore, esperto sia del mestiere che di sicurezza, vengono insegnate in pratica le seguenti operazioni:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Movimentare a mano . <input type="checkbox"/> Caricare e scaricare automezzi . <input type="checkbox"/> Sollevare carichi a mano e con argano elettrico . <input type="checkbox"/> Collaborare con il gruista . <input type="checkbox"/> Riordinare e pulire attrezzi e macchine . <input type="checkbox"/> Raccogliere materiali e pulire l'area di lavoro . <input type="checkbox"/> Usare scale portatili . <input type="checkbox"/> Usare ponteggi e trabattelli . <input type="checkbox"/> Lavorare su cestelli elevatori . <input type="checkbox"/> Lavorare in prossimità di macchine operatrici . <input type="checkbox"/> Collaborare a regolare il traffico . <input type="checkbox"/> Scavare a mano . <input type="checkbox"/> Collaborare nello scavo a macchina . <input type="checkbox"/> Lavorare entro scavi <input type="checkbox"/> Impastare a mano e a macchina <input type="checkbox"/> Miscelare prodotti e sostanze | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tagliare legname <input type="checkbox"/> Tagliare laterizi <input type="checkbox"/> Usare la mola a disco (flessibile/frullino) <input type="checkbox"/> Collaborare nell'esecuzione di casserature <input type="checkbox"/> Gettare, stendere e vibrare il calcestruzzo <input type="checkbox"/> Disarmare <input type="checkbox"/> Eseguire tracce per impianti (a mano e a macchina) <input type="checkbox"/> Rompere con il martello demolitore <input type="checkbox"/> Demolire murature e asportare intonaci <input type="checkbox"/> Allacciarsi ai quadri di distribuzione, prolunghe, prese, spine; <input type="checkbox"/> Allestire collegamenti a distanza e multipli (uso cavi e prese multiple); <input type="checkbox"/> Posizionare punti di illuminazione mobili/provvisori; <input type="checkbox"/> Allestire , riporre e controllare componenti ed utensili elettrici. |
|---|--|

Vengono inoltre esaminati e spiegati alcuni concetti importanti che riguardano la sicurezza quali: salute, infortunio, rischio, danno, prevenzione, protezione, diritti, doveri e comportamenti del lavoratore nel rapporto di lavoro, come difendere la propria salute, la necessità di usare i dispositivi di protezione, organizzazione aziendale, organi di vigilanza e controllo.